



## ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Aile Öngörülemezliği
- ✓ Romantik İlişki
- ✓ Partner
- ✓ Obsesif Kompulsif Belirtiler
- ✓ Duygu Düzenleme

## İLETİŞİM

E-POSTA:  
irmakk@outlook.com

## TEZ DANIŞMANI

TELEFON:  
+90 (0224) 295 18 40  
E-POSTA:  
[asli@uludag.edu.tr](mailto:asli@uludag.edu.tr)



# Aile Öngörülemezliği ile Partner ve Romantik İlişki Odaklı Obsesif Kompulsif Belirtiler Arasındaki İlişkide Kişilerarası Duygu Düzenlemenin Aracı Rolü

## Irmak ILKI

0009-0003-3538-4892

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI  
YÜKSEK LİSANS PROGRAM

MEZUNİYET TARİHİ: 18/02/2025

## DANIŞMAN

Prof. Dr. Aslı SARANDÖL  
0000-0002-1092-8254  
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI  
BURSA – TÜRKİYE



## TEZ ÖZETİ

Bu çalışmada aile öngörülemezliği ile partner ve romantik ilişki odaklı obsesif kompulsif belirtiler arasındaki ilişkide kişilerarası duygu düzenlemenin aracı rolünün olup olmadığının anlaşılması hedeflenmiştir. Çalışmaya 18-65 yaş aralığında süregelen bir romantik ilişki içerisinde olan 93 erkek 157 kadın olmak üzere toplamda 250 kişi katılmıştır. Kartopu örnekleme yöntemi ile ulaşılan, çalışmaya katılmaya gönüllü katılımcılara çalışmadaki değişkenlere yönelik sorular yönlendirilmiştir. Çalışmadan ortaya çıkan veriler SPSS 25 paket programı ile ölçülmüştür. Çalışmada yapılan analizler neticesinde aile öngörülemezliği ile partner ve romantik ilişki odaklı obsesif kompulsif belirtiler arasında anlamlı bir ilişki olduğu, anne disiplin öngörülemezliği ile romantik ilişki ve partner odaklı obsesif kompulsif belirtiler arasındaki ilişkide kişilerarası duygu düzenlemenin aracı etkisinin olduğu bulunmuştur. Alanyazında görece yeni araştırılmaya başlanmış bu kavramların çalışılmasının önemli olduğu düşünülmektedir. Çalışmadan elde edilen bulgular alanyazında yer alan çalışmalar doğrultusunda tartışılmıştır.

## TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

İlgili çalışmanın aile öngörülemezliği, partner ve romantik ilişki odaklı obsesif kompulsif belirtiler, kişilerarası duygu düzenleme kavramları ile çalışacak araştırmacılara ve aile, çift terapisi alanlarında çalışan klinisyenlere fayda sağlayacağı düşünülmektedir.

## AKADEMİK FAALİYETLER

İlki, I., & Sarandöl, A. (2025). Kişilerarası duygu düzenlemenin partner ve romantik ilişki odaklı obsesif kompulsif belirtiler ile ilişkisi. *Turkish Journal of Health And Sport (TJHS) Dergisi*.